

Меню на 27 апреля 2024г СОШ № 15

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63,0
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		5,24	9,16	20,23	158,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
	500		15,99	15,94	63,87	448,64

Обед (младшие)

Суп картофельный с горохом	200		4,35	5,22	26,53	218,6
Котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,0
Макаронные отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из сухофрукт.	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	1203		41,61	42,84	184,28	1302,39
		119,71				

Горячий завтрак (старшие)

Котлеты Домашние с гречкой	100		8,9	12,37	37,67	275,55
Макаронны отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Икра из кабачков (доп.гарн)	30		0,81	2,15	4,36	40,14
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
		82,20				
	553		22,26	22,54	100,14	676,23

Директор школы:

Шеф повар:

Чернятьева Т.А

Шостова Т.П.

